

Aussaatliste Kräuter

KRÄUTER	Keimfähigkeit Jahre	Saattiefe	Aussaat Monat	Standort	Boden Zugabe	Gießen	Düngen
Alant	2 – 3	Lichtkeimer	4-5	Sonne	-	ja	Kompost
Anis	3 – 4	1 cm	4-5	Sonne	-	ja	Kompost
Arnika	2 – 3	Lichtkeimer	5-6 + 9-10	Sonne	Walderde	nein	Kompost
Augentrost	1 – 2	Lichtkeimer	3-4 + 10-11	Sonne/Gras	Sand	nein	nein
Bärlauch	2 – 3	2 cm	9-12	Schatten	Walderde	nein	Walderde
Baldrian	0 – 1	Lichtkeimer	3-4	Sonne	-	ja	Kompost
Barbarakraut	1 – 2	Lichtkeimer	3-4 + 9-11	Halbschatten	-	ja	Kompost
Basilikum	4 – 5	Lichtkeimer	5	Sonne	-	nein	Kompost
Beifuß (Moxakraut)	2 – 3	Lichtkeimer	3-4 + 10-11	Sonne	-	nein	Kompost
Beinwell	2 – 3	Lichtkeimer	2-5	Sonne+HS	-	nein	Kompost
Bockshornklee	2 – 3	1-2 cm	4-5	Sonne	Sand	nein	nein
Bohnenkraut	1	Lichtkeimer	4	Sonne	Sand	nein	nein
Borretsch	2 – 3	2 cm	3-9	Sonne	-	nein	Kompost
Brennessel	2 – 3	Lichtkeimer	4-5	Sonne+HS	-	ja	Kompost
Brunnenkresse	4 – 5	Lichtkeimer	3-5	Halbschatten	-	ja	Kompost
Cola-Kraut (Eberraute)	2 – 3	2 cm	4-5	Sonne	-	nein	Kompost
Currykraut	2 – 3	1 cm	4	Sonne	Sand	nein	nein
Dill	2 – 3	Lichtkeimer	4-6	Sonne	-	nein	Kompost
Dost	3 – 4	Lichtkeimer	3-4	Sonne	Sand	nein	nein
Ehrenpreis	1 – 2	Lichtkeimer	3-5	Sonne	-	ja	Kompost
Eibisch	1 – 2	1-2 cm	2-3	Sonne	Salz	ja	Kompost
Eisenkraut (Verbene)	1 – 2	0,5 cm	4-6	Sonne	Sand	nein	Kompost
Estragon	2	1 cm	4-5	Halbschatten	Sand	ja	Kompost
Fenchel	3 – 4	2 cm	4-7	Sonne	-	ja	Kompost

KRÄUTER	Keimfähigkeit Jahre	Saattiefe	Aussaat Monat	Standort	Boden Zugabe	Gießen	Düngen
Frauenmantel	2 – 3	Lichtkeimer	4	Sonne	-	nein	Kompost
Gänsefingerkraut	1 – 2	Lichtkeimer	9-10	Sonne+HS	-	ja	Kompost
Gartenkresse	2 – 3	Lichtkeimer	3-10	Sonne+HS	-	ja	nein
Giersch	1 – 2	Lichtkeimer	2-4	Halbschatten	Walderde	ja	Kompost
Gundermann	1 – 2	Lichtkeimer	8-9	Halbschatten	-	nein	nein
Guter Heinrich	1 – 2	Lichtkeimer	3-5	Sonne	-	ja	Kompost
Hanf	3 – 4	1 cm	4-6	Sonne	-	nein	Kompost
Herzgespann	1 – 2	Lichtkeimer	4-5	Sonne	Sand	ja	Kompost
Hirtentäschel	1 – 2	Lichtkeimer	3-4	Sonne	Sand	nein	nein
Huflattich	1 – 2	Lichtkeimer	2-3	Sonne	Sand/Kies	nein	nein
Jiaogulan	2	1 cm	3-5	Halbschatten	-	ja	Kompost
Johanniskraut	1 – 2	Lichtkeimer	2-3 + 10-11	Sonne	-	ja	nein
Kamille	2 – 3	Lichtkeimer	3-4	Sonne	Sand	nein	Kompost
Kapuzinerkresse	3 – 4	2 cm	5-6	Sonne	-	ja	Kompost
Karde	2 – 3	1 cm	3-4	Sonne	Eierschale	ja	Kompost
Katzenminze	5	Lichtkeimer	3-4 + 8-9	Sonne	Sand	nein	nein
Kerbel	3 – 4	Lichtkeimer	3-6	Halbschatten	-	ja	Kompost
Klettenlabkraut	2 – 3	Lichtkeimer	3-4 + 9-11	Sonne	-	ja	nein
Knoblauchsrauke	1 – 2	1 cm	3-4 + 10	Halbschatten	Walderde	ja	Walderde
Königskerze	1 – 2	Lichtkeimer	5-7	Sonne	Kies	nein	Kompost
Koriander	2 – 3	1-2 cm	4	Sonne	-	ja	Kompost
Kornblume	2 – 3	Lichtkeimer	3-4	Sonne	Sand	nein	nein
Kriechender Günsel	2 – 3	1-2 cm	10-2	Sonne	-	ja	Kompost
Kümmel	3 – 4	Lichtkeimer	3-4	Halbschatten	-	ja	Kompost
Lavendel	2 – 3	Lichtkeimer	5	Sonne	Sand	nein	nein
Lein	3 – 4	2-3 cm	3-5	Sonne	-	ja	nein
Löwenzahn	2 – 3	Lichtkeimer	3-5	Sonne	-	ja	Kompost
Lungenkraut	2 – 3	Lichtkeimer	2-3	Halbschatten	-	ja	Kompost
Mädesüß	2 – 3	Lichtkeimer	3-4 + 9	Sonne+HS	-	ja (viel)	Kompost

KRÄUTER	Keimfähigkeit Jahre	Saattiefe	Aussaat Monat	Standort	Boden Zugabe	Gießen	Düngen
Liebstockel	1 – 2	3 cm	3-4	Sonne	-	ja	Kompost
Majoran	2	Lichtkeimer	5	Sonne	-	nein	Kompost
Malve	2 – 3	1 cm	3-5	Sonne	Eierschale	ja	Pferdemist
Mariendistel	2 – 3	1 cm	4-5	Sonne	-	nein	Kompost
Melisse	2 – 3	Lichtkeimer	4-6	Halbschatten	-	ja	Kompost
Minze (alle Arten)	2 – 3	Lichtkeimer	3-4	Halbschatten	-	ja	Kompost
Mönchspfeffer	2 – 3	2 cm	9-10	Sonne	Sand	nein	Kompost
Mutterkraut	2 – 3	Lichtkeimer	4-5	Sonne+HS	-	ja	Kompost
Nachtkerze	2 – 3	Lichtkeimer	4-5 + 7-8	Sonne	Sand	nein	nein
Natternkopf	1 – 2	2-3 cm	2	Sonne	Sand	nein	nein
Oregano	1 – 3	Lichtkeimer	5	Sonne	-	nein	Kompost
Petersilie	2	1 cm	3-7	Halbschatten	-	ja	Kompost
Pimpinelle	2 – 3	1 cm	4	Halbschatten	-	ja	Kompost
Ringelblume	3 – 4	1 cm	4-5	Sonne	Eierschale	nein	Kompost
Rosmarin	2 – 3	Lichtkeimer	4-5	Sonne	Sand	nein	nein
Rotklee	4 – 5	Lichtkeimer	3-8	Sonne	-	ja	nein
Rucola	4	1 cm	4-9	Sonne	-	ja	Kompost
Salbei	2 – 3	beides	5	Sonne	-	nein	Kompost
Sauerampfer	4 – 5	Lichtkeimer	3-4 + 8	Halbschatten	-	ja	Kompost
Schafgarbe	3 – 4	Lichtkeimer	4-6	Sonne	-	nein	nein
Scharbockskraut	2 – 3	1 cm	10	Halbschatten	Walderde	ja	Kompost
Schlüsselblume	1 – 2	1 cm	9-10	Sonne	Sand	nein	nein
Schnittknoblauch (Knoblauchschiendel)	2 – 3	Lichtkeimer	3-7	Sonne+HS	-	ja	Kompost
Schnittlauch	1 – 3	2 cm	4-5	Halbschatten	Eierschale	ja	Kompost
Schöllkraut	2 – 3	Lichtkeimer	3-4	Sonne+HS	-	ja	Pferdemist
Schwarzkümmel	1 – 2	1-2 cm	3-4	Sonne	-	ja	nein
Seifenkraut	1 – 2	Lichtkeimer	10-11	Sonne	Eierschale	nein	nein
Sonnenhut (Echinacea)	1 – 2	Lichtkeimer	3-7	Sonne	Sand	ja	Kompost
Spitzwegerich	4 – 5	1-2 cm	3-4	Sonne	Sand	nein	nein

KRÄUTER	Keimfähigkeit Jahre	Saattiefe	Aussaat Monat	Standort	Boden Zugabe	Gießen	Düngen
Stevia	1 – 2	1-2 cm	6	Sonne	-	ja	nein
Süßholz	2 – 3	2 cm	5	Sonne	-	nein	Kompost
Tausendgüldenkraut	1 – 2	Lichtkeimer	4-5	Sonne	-	ja	nein
Thymian	2 – 3	Lichtkeimer	4-5	Sonne	Sand	nein	nein
Tripmadam	1 – 2	1 cm	3-4	Sonne	Sand	nein	nein
Vogelmiere	3 – 4	1-2 cm	3-4	Halbschatten	-	ja	Kompost
Waldmeister	2 – 3	1 cm	9-12	Halbschatten	Walderde	ja	Kompost
Wegwarte	1 – 2	1-2 cm	4-5	Sonne	-	nein	Kompost
Weinraute	2 – 3	Lichtkeimer	5-6	Sonne	Sand	nein	Eierschale
Weißer Taubnessel	3 – 4	1-2 cm	10-3	Halbschatten	-	ja	Kompost
Wermut	2 – 3	Lichtkeimer	4-6	Sonne	-	nein	Kompost
Ysop	2 – 3	Lichtkeimer	5	Sonne	-	nein	nein
Zistrose	1 – 2	1 cm	2-3	Sonne	Sand	nein	nein
Zitronengras	keine Aussaat möglich, nur Teilung			Sonne	-	ja	Kompost
Zitronenmelisse	3 – 4	Lichtkeimer	5-6	Sonne+HS	-	ja	Kompost

Du findest auf unserer Permakulturseite <https://garten.barfussblog.de> Links, die mit einem Stern (*) markiert sind. Wenn Du über einen solchen Link ein Produkt kaufst, erhalten wir dafür vom Anbieter eine kleine Provision. Dir entstehen dabei keine zusätzlichen Kosten und Du unterstützt damit unsere Arbeit an diesem Blog und unser Projekt "**Hilfe für Gartenvögel**".

Wir freuen uns außerdem über jede Spende, z.B. Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Erdnüsse sowie Meisenknödel ohne Netz und Energieblöcke. Aber auch über Futtersysteme (Säulen, Halter, Häuser) oder Einkaufsgutscheine für Vivara, Pauls Mühle oder Amazon sind herzlich willkommen.