

Fettfutter als Energieblöcke



Die Energieblöcke sind die beliebtesten, hängenden Futterspender bei unseren Vögeln. Sie sind immer so gut besucht, dass wir hier das Verhalten der Vögel untereinander sehr schön beobachten können. Da wir alle paar Tage einen neuen Block nachfüllen müssen, machen wir gleich mehrere auf Vorrat.

Zutaten:

- 500 g Rindertalg
- 500 g Kokosfett
- 350 g Erdnüsse
- 1 TL Sonnenblumenöl (verhindert, dass die Masse in der Kälte aufbricht und bröselt)
- 2 Tassen Mehlwürmer, getrocknet
- 1 Tasse Erdnüsse, ganz fein gehackt
- Formen zur Herstellung der Energieblöcke

Einkaufs-Tipp *Erdnüsse*: Die Erdnüsse kaufen wir bei [Vivara](#). Wir füllen damit unsere [Erdnusssäule](#) und geben sie gemahlen in unser [Fettfutter](#). Zum Mahlen der Erdnüsse verwenden wir unseren kleinen [Magic](#).

Zubereitung:

1. Rindertalg, Kokosfett und Sonnenblumenöl in einen Topf geben und auf kleinster Flamme verflüssigen lassen.
2. 350 g Erdnüsse fein mahlen und in das flüssige Fett geben.
3. Mehlwürmer mit den Händen etwas zerbröseln und mit den fein gehackten Erdnüssen in einer Schüssel mischen.
4. Die vorbereiteten Gefäße bis knapp unter den Rand mit der Mehlwurm-Erdnussmischung auffüllen.
5. Jetzt die flüssige Fettmischung in die gefüllten Formen geben und bis zum Rand auffüllen.
6. Die Gefäße im Kühlschrank oder sehr kalten Raum über Nacht aushärten lassen. Fertig!
7. **Haltbarkeit** gut 1 Woche im Kühlschrank oder mehrere Monate im Tiefkühler.

Noch´n Tipp: Wir haben uns unseren ersten Energieblockhalter und 2 Energieblöcke bei [Vivara](#) gekauft. So hatten wir gleich zwei wiederverwendbare Formen, die genau passen. Zusätzlich sammeln wir unsere Fetadosen (Bio-Feta bei Lidl), die sich auch gut dafür eignen. Sie haben zudem einen Deckel. So lassen sich die selbstgemachten Blöcke im Kühlschrank oder Tiefkühler bis zur Verwendung gut stapeln.